

# PROVOZNÍ ŘÁD

## *UMĚLÉ HOROLEZECKÉ STĚNY*

### *OBJEKTU KRAJINSKÁ*

#### **Část I – Bezpečnostní pravidla**

- 1) Nepřekračovat maximální počet současně lezoucích osob na umělé horolezecké stěně (dále UHS) vedle sebe. Maximální počet lezoucích osob bude vyznačen na viditelném místě. Nelézt současně s jiným lezcem nad sebou nebo pod sebou a ve stejném jistícím řetězci.
- 2) Zásadně používat lezecké nebo jiné vhodné obuvi z důvodů možného zranění (uklouznutí nohy) a respektovat zákaz lezení na UHS na boso (hygiena). Vzhledem k hrubému povrchu stěny je pro lezce lepší použít kalhot nebo tepláků s dlouhými nohavicemi. Lidé s delšími vlasy a vousy si musí dát pozor na to, aby se jim nedostaly do jistící nebo slaňovací pomůcky. (Sepnout vlasy.) Je zakázáno mít při lezení na ruce prsteny, řetízky na ruce a žvýkat žvýkačku.
- 3) Lezení je povoleno jen s horním, nebo postupovým jištěním, traverzování bez lana je povoleno pouze do výšky prvních jistících bodů (též vyznačeno červenou čarou po obvodu stěny). Při jištění prvolezce si musí jistič stoupnout tak, aby mu lezec nespadol na hlavu. To platí i pro přihlížející. Lezecké dvojice si musí vymezit vlastní dopadovou zónu a zároveň nevstupovat do dopadových zón dalších lezeckých dvojic.
- 4) Před lezením si dvojice vždy vzájemně zkontroluje, zda má v pořádku své vybavení. Zejména zajištěné přezky sedáku, správné navázání na lano, dobře založené lano do jistící pomůcky, uzamčenou pojistku zámku karabiny a uzel na konci lana.
- 5) Při lezení prvolezec dbá na to, aby měl lano mezi sebou a stěnou. Nikdy lano za nohou! V případě pádu jinak hrozí popálení o lano, přetočení hlavou dolů a vážný úraz.
- 6) Jistič nesmí stát příliš daleko od nástupu cesty, kterou dvojice leze. Pro velký průvles lana by pak mohl být při pádu prvolezce přitáhnut až na stěnu. Následkem nárazu by mohl jistič povolit jistící lano a lezec spadnout až na zem. Při jištění je třeba dbát na správnou polohu rukou u jistící pomůcky. Jistič při jištění pevně stojí, v žádném případě by neměl sedět nebo dokonce ležet, neměl by se rozptylovat vedlejší činností (telefonování, hovor, sledování ostatních lezců) a měl by v plné míře sledovat činnost prvolezce a věnovat se jištění.
- 7) Pro každé lezení s horním jištěním (Top Rope) používat pouze horních vratných bodů, v žádném případě pouze postupových jistících bodů. Při lezení Top Rope s postupovými body v převislých cestách, leze lezec vždy na tom konci lana, které je nacvakáno do postupových expresek dané cesty. V případě jeho pádu tím nedojde k většímu kyvadlovému efektu s možností zranění.
- 8) Při spouštění prvolezce dbejte na to, aby v místě pravděpodobného spuštění na zem nikdo nestál. Partnera spouštějte pomalu a plynule.
- 9) Prvolezec vede lano všemi jistícími body v cestě. Každým jistícím bodem smí být vedeno pouze jedno lano včetně vratného bodu.
- 10) Na UHS používat výhradně výzbroj a výstroj certifikovanou pro horolezectví (podle normy ČSN, certifikátu CE, nebo doporučení UIAA).

- 11) Při lezení používat magnézium. Pro zmírnění prašnosti doporučujeme magnéziové kuličky.
- 12) Na dopadové matraci neponechávejte žádný materiál, který nepoužíváte (zejména kovové předměty jako karabiny apod).
- 13) Všichni uživatelé UHS jsou povinni akceptovat, že majitel a provozovatel UHS má právo omezit provoz nebo vstup na UHS osobám, které nedodržují provozní řád a bezpečnostní pravidla.
- 14) Na UHS nevstupovat pod vlivem alkoholu, nebo jiných látek ovlivňujících psychiku, nebo motoriku osob (drogy měkké i tvrdé, léky a jiné omamné látky).
- 15) Na UHS, stejně jako v celém objektu Krajinská, platí zákaz kouření.
- 16) V prostorách UHS nekonzumovat potraviny. Žvýkačky nechávat v koši před stěnou.
- 17) Uživatel UHS může provozovat lezecký sport pouze pokud je v odpovídajícím zdravotním stavu a netrpí žádnou chorobou, která tento sport nedovoluje.
- 18) Uživatel UHS uznává a souhlasí s tím, že lezení na UHS zahrnuje určitý stupeň rizika. Byl plně informován o používání UHS a využil možnosti zeptat se na všechny nejasnosti. Ví o podstatě a rozsahu všech rizik souvisejících s lezením na UHS, která se mohou projevit takto:
  - a. různá zranění následkem vlastního pádu ze stěny a nárazu na dopadiště pod stěnou, na stěnu, jinou osobu.
  - b. zranění zaviněné pádem jiných lezců nebo o části stěny.
  - c. pořezání a odřeniny vzniklé z kontaktu těla se stěnou.
  - d. zranění zaviněné nedodržením výše uvedených pravidel.
- 19) Současně si uživatel UHS uvědomuje, že tento uvedený přehled nemusí zahrnovat veškerá rizika spojená s užíváním UHS.
- 20) Tímto uživatel UHS osvobozuje a zprošťuje vlastníky i provozovatele UHS od všech právních jednání o problémech, které mu mohly vzniknout v důsledku užívání jejich UHS. Toto osvobození se vztahuje i na jeho zákonné zástupce a dědice.
- 21) Uživatel UHS souhlasí s tím, že nebude žádat vlastníky ani provozovatele UHS o žádný druh odškodnění, který by mohl nějak souviset s užíváním jejich UHS.

## **Část II – Provozní pravidla**

- 1) Vstup do prostor tělocvičny je povolen pouze v přezůvkách s takovou podrážkou, která nezanechává na parketách šmouhy, tzn. čirá podrážka. Boty a bundy si odložte ve skříňkách v chodbě před tělocvičnou.
- 2) Používání vybavení umělé stěny je možné pouze se souhlasem správce stěny nebo se souhlasem vedoucího instruktora.
- 3) Je zakázáno vynášet jakékoliv vybavení z prostor lezecké stěny a její šatny.
- 4) Vytápění prostor je řízeno automatickou termostatickou jednotkou. Nastavení řídicí jednotky zajišťuje správce objektu. Je zakázáno jednotku přerizovat.
- 5) Veškeré vzniklé závady, nebo úrazy neprodleně hlásit správci stěny (Lukáš Posekaný, 776 840 396, posekany@gmail.com), nebo správci objektu (Zdeněk Šmajcl, 777 349 876, spravce@krajinska.cz).
- 6) Poslední uživatel UHS, nebo skupina, před odchodem uklidí stěnu a šatnu:
  - vysát duchny na stěně a koberec v šatně
  - veškeré možné odpadky vyhodit do koše
  - uklidit na své místo veškeré vypůjčené vybavení
  - zhasnout světla
  - vypnout spotřebiče

- zavřít okna
- zamknout

### **Část III – Prohlášení uživatele UHS**

**1) *Znění prohlášení:***

*Četl jsem, prohlašuji, že jsem porozuměl a zavazuji se dodržovat a řídit se tímto provozním řádem, což stvrzuji vlastním podpisem na podpisovém archu.*

- 2) Podpisový arch je uložen u provozovatele.
- 3) Na podpisovém archu je vyznačen datum vydání znění provozního řádu, ke kterému se podpis vztahuje.
- 4) Se všemi změnami musí být všichni uživatelé seznámeni, což opětovně stvrdí svým podpisem na podpisovém archu vztahujícím se k aktualizovanému znění provozního řádu.

Tento provozní řád byl vydán dne 29. ledna 2009 a od tohoto dne počíná běžet i jeho platnost a účinnost.

Ing. Zdeněk Šmajcl  
ředitel a správce objektu

